



Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.

Landesfachverband für Kickboxen
Mitglied im Bundesfachverband für Kickboxen e.V.

Trainer C-Lizenz Breitensport Kickboxen (Teil 1-5)

- Veranstalter: BAKU e.V.
- Termin: Teil 1: Samstag, den 28.06.25 – Sonntag, den 29.06.25 (**Deggendorf**)
Teil 2: Samstag, den 12.07.25 – Sonntag, den 13.07.25 (**Deggendorf**)
Teil 3: Samstag, den 20.09.25 – Sonntag, den 21.09.25 (**Höchstadt**)
Teil 4: Samstag, den 05.10.25 – Sonntag, den 05.10.25 (**Höchstadt**)
Teil 5: Samstag, den 15.11.25 – Sonntag, den 16.11.25 (**Höchstadt mit Prüfungen**)
Es muss an allen Tagen und vollständig teilgenommen werden!
- Örtlichkeiten: FS Team Becker e.V., Bahnhofstraße 64, 94469 Deggendorf (**nicht im Hof parken**)
Neues TSV Heim, Kieferndorfer Weg 73, 91315 Höchstadt (Am Sportpark 9; kurzer Fussweg hinter der Eishalle); um Übernachtungsmöglichkeit bitte selbst kümmern
- Leitung: Gloria Lutzny-Geier, Kai Becker & Referententeam
- Unterrichtszeiten: Beginn 10.00 Uhr, Ende ca. 18.00 Uhr (sonntags 16.00 Uhr)**
- Inhalt: Trainingsmethoden und -prinzipien, Trainingsplanerstellung, Energiebereitstellungssysteme, Übertraining, Dopingproblematik, methodische Übungsreihen, Ernährung, motorische Fähigkeiten,... Praxis: Kondition, Koordination, Kindertraining, Pratzentraining, MUR, Trainingsbeispiele für einzelne Trainingsmethoden,...
Coachlizenz wird mit der Ausbildung direkt erworben.
- Kosten: 250,- € einmalig für die komplette Ausbildung. Der Betrag wird vor Beginn der Maßnahme durch die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt.
- Meldung: Über den Vereinsleiter bei SportID anmelden, <https://wako.sportsid.org>
Die Anmeldung ist verbindlich.
- Meldeschluss: **08. Juni 2025**
- Mitzubringen: Kickboxausrüstung und Schreibunterlagen (evtl. Schuhe für die Halle)
- Voraussetzung: WAKO Mitglieder mit gültigem Sportpass/ Sichtmarke 2025 und Mitgliedschaft in einem Verein der WAKO Deutschland und des BLSV oder anderer LSB. Mindestalter 16 Jahre; Erste-Hilfe-Kurs (9h, nicht älter als 2 Jahre); erweitertes Führungszeugnis (nicht älter als 3 Monate); Erfahrung in der sportlichen Arbeit und überdurchschnittliche Fähigkeiten im Kickboxen/ analog Blaugurt Graduierung der WAKO Deutschland e.V.;
Grundschein/Vorstufenqualifikation (Anerkennung von Grundscheinen anderer Sportarten vorher abklären)
- Haftung: Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichen oder grob fahrlässigem Verhalten.
- Bild- und Filmrechte: Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den Fotos und Videos, die bei der Veranstaltung gemacht werden, an die BAKU e.V. abzutreten. Es werden von den Sportlern, Trainern und bei minderjährigen Sportlern von den Erziehungsberechtigten keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.



BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration
Fachverband im

